

デイサービスセンタスタッフ対象 「モビバンインストラクター研修」 を実施しました

11月14日(土)、介護事業本部会議室に於いて、デイサービスセンタスタッフ及びサ高住スタッフ15名を対象に「モビバンインストラクター研修」を実施しました。テルウェル東日本が運営するデイサービスセンタでは、利用者様の運動機能の低下を防止するため、約3年前から「モビバン」を活用した無理なくできる体操を実施しており、利用者様の身体機能や生活能力の維持・向上に努めています。「モビバン研修」は毎年実施しており、受講したスタッフには「モビバンインストラクター認定証」が交付されます。



研修内容は、高齢者の方にも無理なくできる座位を中心とした約6時間の実技研修で、参加者全員が真剣に取り組んでいました。



モビバンとは、「三輪式モビリティトレーニングバンド」の略称で、名前のとおり、身体の可動域を広げるために開発されたものです。



講師 理学療法士 戸田直子先生